COMPITI DI RINFORZO

Attività Motoria/ Portamento

CLASSI PRIME

Anno 2016

1. Descrivi per iscritto la programmazione dell’a.s. 2015/2016, di seguito trovi i macro argomenti:

* Il riscaldamento del corpo (isolazioni testa, busto, bacino, wave dal petto e dal bacino) come si eseguono correttamente i movimenti e i conteggi.
* Il portamento femminile (testa, spalle, sterno, camminata, braccia, posa con eleganza) come si eseguono correttamente i movimenti.
* Da quanti tempi è composta una frase musicale.

1. Scegli uno Stilista che ti piace guarda su you tube una sua sfilata e descrivila dettagliatamente (location, tema outfit, trucco, parrucco, musica) mettendo in fondo un tuo commento personale.
2. Tutti i compiti dovranno essere consegnati all’insegnate al rientro dalle vacanze la prima lezione nella quale ci vedremo; la valutazione dei compiti sarà il primo voto del primo quadrimestre la mancata consegna corrisponderà ad un N.C. che farà media sempre nel primo quadrimestre.

Buone vacanze e buon lavoro

Paola Marchiori